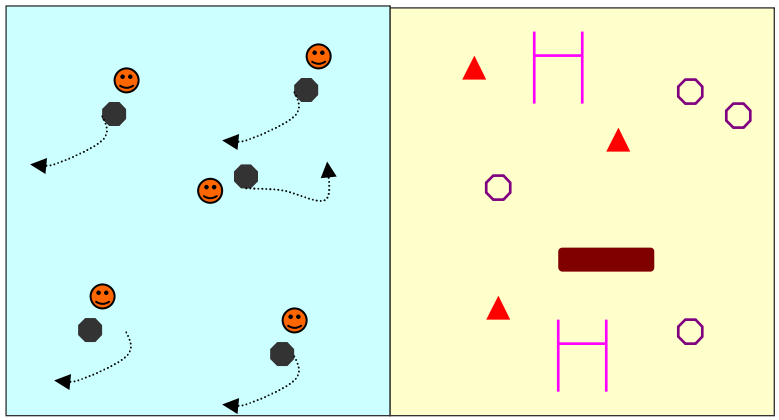
http://drumontolivier.free.fr

# Exercice
# « Conduite de balle»

**Espace sans matériel** **Espace AVEC matériel**



## Déroulement

✓ Dans l'espace sans matériel

- *Les enfants laissent librent cours à leur imagination*
- *Demander aux enfants de « copier » un partenaire …*
- *Imposer une action*

✓ Dans l'espace avec matériel (plots, haies, cerceaux, bancs)

- *Le matériel impose le déplacement (saut, contourner un plot, enchaînement de geste*

## PROBLEMES RENCONTRES

Les joueurs sont groupés ➔ demander d'occuper tout l'espace

Les enfants font toujours la même chose (manque d'idées) ➔ ajouter du matériel, demander des enchaînements

## VARIANTES

- Changer de taille de ballons (taille 3, 4 ou balle de tennis)

- Faire deux groupes (1 groupe dans la zone avec ballon et 1 dans la zone sans ballon) et au changement les joueurs doivent lever la tête pour ne pas rentrer dans un autre joueur


Olivier DRUMONT

*Préparateur Physique - Entraîneur*

☏ 06 71 06 69 37 odsports@laposte.net