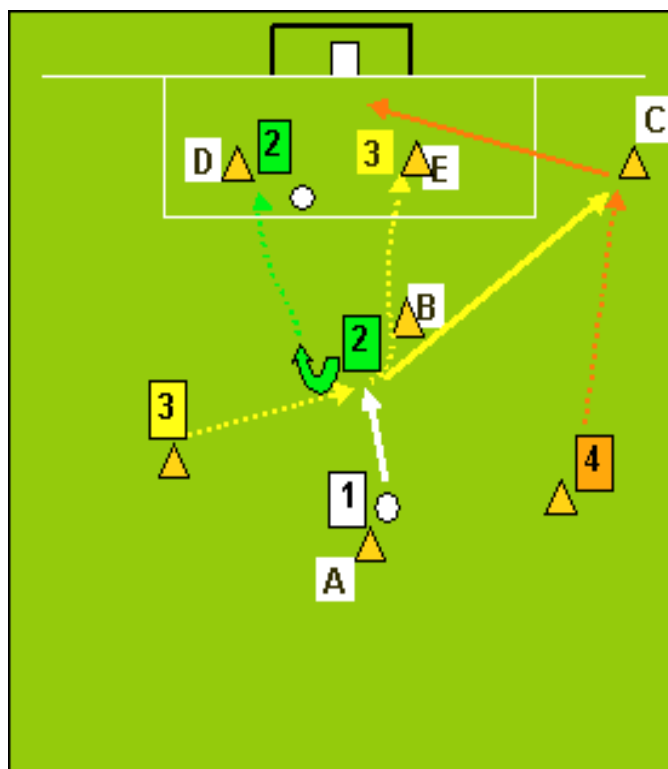


COMBINAISON DE PASSES EN ATTAQUE

Daniel Morea (mar del plata , argentine)

Matériels:	Cônes et ballons en nombre suffisant
Joueurs :	4 joueurs placés en arc de cercle
Difficulté	moyenne



Objetif:

Améliorer la passe et la réception en jeu combiné offensif avec démarquage et profondeur .
Améliorer la condition physique en matière de puissance aérobie.

Déroulement de l'activité :

On utilise une moitié de terrain. On commence en position **A** quand le joueur **1** effectue la passe au joueur **2** en position **B**, qui après avoir remis la balle dans la course du partenaire **3** se dirige vers la position **D**,

Le joueur **3** qui est parti lors de la première passe pour recevoir ensuite la passe de **2** envoie une passe en profondeur vers le joueur **4** et se dirige vers la position **E**, Le joueur **4** contrôle la passe dans l'espace envoyée par **3** et en position **C** effectue un centre devant le but pour les joueurs **2** et **3**.

L'exercice est répété ensuite avec d'autres joueurs pendant que ceux qui viennent de l'exécuter se replacent en position en glissant dans le sens des aiguilles d'une montre .

On peut ensuite intégrer à l'exercice des défenseurs.