

Le créateur de volume offensif

Entraîné par Manuel Pellegrini chilien, Villarreal a terminé ces temps derniers parmi les meilleures équipes de la Primera Liga espagnole, accédant à la champion's league. Frans Hoek et Maaïke Denkers de soccercoaching international ont bien voulu interroger pour nous Manuel Pellegrini sur son système de jeu qui contribue au succès de Villarreal.

Manuel Pellegrini a commencé sa carrière de footballeur comme joueur pour d'Universidad Chili (1ère division) et a joué une fois pour l'équipe Nationale chilienne, contre Brésil en 1986,.

Après sa carrière de joueur, Pellegrini est allé entraîner à travers l'Amérique du Sud dans un périple qui inclut l'Université de Chili, Palestino, OHiggins, Université catholique, Ligue du Sport de l'Université de Quito, San Lorenzo Almagro et aussi un règne très prospère à River Plate. Durant ces quinze années d'entraîneur, il a accumulé beaucoup de titres, y compris la Closing Cup, Inter-américaine cup, Mercosur Cup et plus tard l'Intertoto Cup en 2004 avec Villaréal où il avait commencé l'année plus tôt. Villaréal est la première expérience européenne de Pellegrini et il est aussi le premier entraîneur étranger de Villaréal depuis leur première saison au sommet.



Amérique du Sud contre Europe

Pellegrini a entraîné dans plusieurs pays à travers l'Amérique du Sud et explique « il y a beaucoup de différences entre ces pays. Les différences ne sont pas seulement entre l'Amérique du Sud et l'Europe, mais aussi parmi les pays d'Amérique du Sud eux mêmes ».

" J'ai entraîné au Chili, Équateur, Argentine et le niveau de jeu varie grandement de pays à pays. Donc si je compare le football d'Europe du sud au football d'Amérique du Sud je dois le comparer à l'Argentine principalement, le niveau de jeu y est très comparable, cependant les différences sont abondantes. Et pas seulement dans les styles de jeu, mais dans tout. Je crois que la qualité des joueurs est très différente de par leurs capacités. Le football d'Argentine est très complexe avec beaucoup de qualités techniques individuelles, mais il y a beaucoup moins de

mouvement sans ballon. En Argentine il y a beaucoup de capacité et compétence technique. Ce n'est pas plus difficile, plus facile, mieux ou pire, juste très différent ".

Villarreal contre Boca

Il y a beaucoup de différences, dans la manière dont le jeu est joué et aussi dans l'atmosphère et la passion. Les clubs comme River et Boca jouent avec des foules de 40.000 personnes chaque semaine. Villaréal est un club en croissance qui actuellement encore manque de supporters à la maison. Il y a beaucoup d'autres exemples cependant et se sont deux clubs totalement différents. Les résultats et succès des clubs sont comparables, mais entraîner les équipes est très différent. Peu importe où vous entraînez pourtant l'intention est exactement la même. Quand vous dirigez une équipe comme Barcelone, vous aurez une plus grande probabilité de gagner, mais vos intentions comme entraîneur restent les mêmes. Un entraîneur doit s'adapter au club et se donner à 100%."

Système de jeu

Pellegrini a un style de jeu, qu'il a acquis à l'Équateur presque par hasard et qui s'est révélé efficace. " Je l'ai utilisé depuis. Même maintenant avec Villaréal. Je ne crois pas à un système national ou même continental de jeu, mais à un système qui peut être appliqué n'importe où et peut être facilement adapté aux joueurs. Donc si je n'ai pas les joueurs pour jouer ce système spécifique de jeu avec je le modifierai pour aller parfaitement avec les joueurs avec qui je travaille sur le moment ".

Manuel Pellegrini a fait connaissance avec le système de jeu comme joueur au Chili en premier. " J'ai joué ce type de système comme joueur, mais seulement pendant certaines étapes de ma carrière. Cependant, ce n'est pas la seule raison qui fait que j'aime ce système de jeu. " Je sens que c'est un système qui vous permet de jouer avec un plus grand volume offensif et en même temps offrant une sécurité défensive solide. Avec presque chaque équipe que j'ai entraîné ce système de jeu s'est concrétisé de manière victorieuse.

C'est un système qui offre beaucoup de liberté aux joueurs dans la création de jeu en offrant une discipline tactique à plusieurs positions sur le terrain " en même temps.



Donc de quel système discutons nous ici ? " une défense à quatre à la zone, pas de marquage individuel strict . Deux joueurs centraux dans l'axe du milieu qui peuvent avoir plusieurs caractéristiques différentes. Par exemple deux joueurs au marquage, ou un marqueur et un joueur plus technique avec une plus grande compétence individuelle. Deux joueurs de milieu du terrain extérieurs créatifs qui ont la liberté de se déplacer le terrain et deux en avant ". Bref un 4-4-2.

La sécurité défensive

Quand on lui demande s'il préfère une passe longue vers le haut terrain ou construire de la ligne de défense, Pellegrini répond: " Nous pouvons utiliser l'un et l'autre chemin, mais cela dépend vraiment de notre disponibilité. La première chose importante à regarder est si l'équipe a assez de sécurité défensive , qui n'est pas basée en mettant plus de marqueurs sur le terrain mais en sachant comment défendre avec le nombre de joueurs que nous avons de disponible pour le jeu et le positionnement de la balle.

Je crois que c'est plus important de partir de l'arrière avec 11 joueurs pour créer des occasions de passe. Un autre facteur important est qu'il y ait un chef dans votre système défensif. Je crois que ce rôle doit être accompli par un des défenseurs centraux ou un milieu central. Un des deux doit entraîner le reste de l'équipe, corriger le positionnement et communiquer à tous moments. Pour exécuter et coordonner la ligne défensive et créer la sécurité défensive je vous ai mentionné très tôt le besoin de mouvement efficace la balle ".

Maintenir la possession

" Pour essayer de maintenir la possession de la balle on a besoin de nos deux attaquants et des deux milieux extérieurs pour exécuter les tâches défensives dans leurs zones. En général, je n'aime pas mon milieu central soit positionné juste derrière ma ligne défensive.



Je les veux sur les milieux adversaires, comme je veux gagner la balle dans leur moitié de terrain de préférence, parce que si nous sommes capables de gagner la balle dans la zone défensive adverse, nous sommes capables de jouer un football offensif rapide. Si mon équipe doit venir dans sa propre moitié de terrain intercepter la balle ou anticiper sur la perte des adversaires en possession, les joueurs seront fréquemment trop en retard et ne seront pas capable de passer rapidement de la défense vers l'attaque. Donc nous serons beaucoup plus offensif si nous sommes dans la moitié adverse ".

Le volume offensif

" En plus de la sécurité défensive je crois qu'il est important de créer le volume offensif. Sortir, presser la balle et servir les attaquants dès que vous avez obtenu la possession. Pour jouer avec ce niveau de volume offensif nous avons besoin de qualité. Et par qualité je ne parle pas juste de bons joueurs moyens. Je signifie des joueurs qui sont techniquement habiles et deux milieux

centraux qui ont une grande technique individuelle. En Espagne il y a beaucoup d'équipes qui jouent avec trois attaquants actuellement; un centre et deux ailiers. Je n'aime pas jouer ce schéma. Je préfère deux pointes et deux joueurs de milieu du terrain extérieur ».

Balles arrêtées

Beaucoup de matches se décident sur l'efficacité des coups de pied arrêtés. Les statistiques de Villarreal montrent les mêmes réalités . " Nous avons gagné beaucoup de matches sur l'efficacité de l'ensemble des coups de pieds arrêtés, offensivement et défensivement. Je ne suis pas sûr du nombre exact, mais c'est un nombre considérable.

J'ai deux stratégies quand viennent les corners offensifs. Mais le plus important même est de décider qui sera responsable de frapper le corner , ou le coup franc et comment les tirer. Une bonne frappe est la moitié de la bataille. Nous avons marqué beaucoup de buts sur coups francs et coups de pied de coin, parce que nous passons la balle dans la zone du point de pénalité ce qui la rend plus dure à défendre et par conséquent plus facile pour marquer des buts " .

Défensivement Pellegrini mélange les deux formes de couverture. Sur les coups de pied de coin il opte pour l'individuelle et avec les coups francs pour la défense de zone. C'est pour lui en général une stratégie gagnante.

La transition

De nos jours beaucoup de matches se décident sur des erreurs faites pendant le jeu, mais spécifiquement pendant la transition, de la défense vers l'offensive ou vice versa. Pellegrini essaie d'éliminer; le plus de fautes transitionnelles possible, comme le veut tout entraîneur. Il veut jouer avec anticipation et presser et essayer de gagner la balle dans le demi terrain des adversaires.

Sa préférence va à répartir le pressing en zones le, mais avec le plus petit nombre possible de coups illicites. Les équipes comme Sevilla et Barcelone font vraiment bien ceci, comme les statistiques montrent qu'ils ont concédé le plus petit nombre de cartons jaunes.

Cependant, les cartons jaunes ne sont pas le seul problème d'une équipe face au pressing qu'elle fait dans le demi terrain adverse. , comme Villarreal le fait. Cela ne laisse pas beaucoup de place pour une transition rapide vers l'attaque. Pellegrini essaie de préparer son équipe pour ces situations par des exercices pratiques dans les entraînements , en utilisant par exemple certains exercices de l'offensive avec jeux à thèmes. Un de ces exercices, a exécuté sur les derniers 25 mètres du terrain, est utilisé pour créer des espaces sur les milieux adversaires. " Je dépense toujours beaucoup de temps sur les exercices techniques visant à créer l'espace dans les petites zones, avec ou sans résistance. Très souvent je choisis un exercice quand je laisse les défenseurs sur un côté et je pratique la création d'espace sans résistance. Le but est révision et répétition, nous pratiquons positionnement et mouvement de la balle avec et sans résistance " de temps en temps.

Changer votre système

Certains entraîneurs pensent intelligent de changer leur système de jeu, entre les matches ou pendant un match même. D'autres sont en désaccord et collent à un système de jeu, Pellegrini consent qu' il ne change pas le système de jeu généralement. " Je crois qu'une équipe a une façon de jouer et cela ne devrait pas changer. Pas même adapter son jeu à l'adversaire. Je crois dans la modification légère pendant le match en fonction des changements fait par l'adversaire. Mais je ne veux pas, par exemple, passer de la défense de zone vers une équipe avec une défense en individuel, ou l'inverse. Je crois qu'une fois le match commencé, les changements importants ne vont pas dans le bon sens. Les petites modifications sont souvent exigées pour

réagir à la progression du jeu. Je suis un entraîneur tactique, mais plus encore un technicien, pendant la semaine je me concentre sur la technique plus que sur la tactique et pendant le jeu je ne change jamais la façon de jouer du point de vue tactique ".

La technique

" Les préparations techniques et physiques prennent place pendant toute la semaine entière. Si mon équipe ne peut pas se passer la balle 5-6 fois sans perdre la balle, vous finissez par la chasser en permanence dans le pieds de l'adversaire. Il n'y a aucun exercice ou pratique qui peut vous préparer complètement à courir après la balle un match entier. Pour moi les aspects physiques et techniques sont mis en corrélation. Après vient la tactique, mais je m'y concentre de manière moins étendue. En revanche je passe du temps sur le système de jeu ".

Les entraînements

En Argentine , les joueurs pratiquent beaucoup sans la balle, en se concentrant sur la préparation physique. D'après Pellegrini une semaine typique en Argentine ressemble assez à cela.

Pellegrini n'a pas aimé pratiquer ce type d'entraînement.. " Jamais avant l'équipe n'avait finit une saison avec autant de points que depuis mon arrivée. Ce que j'ai fait est de supprimer le llvll du jeudi et le travail physique du mardi. Normalement je dépense une demi-heure par semaine sur offensive et défensive. Habituellement le jour après le match l'entraînement est axé des jeux à quelques touches de balle en recherchant tous les angles possibles comme une répétition.

Le reste de la semaine ressemble à peu près à cela:

- dimanche: le match
- lundi: la récupération
- mardi: uniquement travail offensif à 1-2 touches
- mercredi: entraînement physique sans ballon pour la première partie de l'entraînement et un exercice avec la balle pour la seconde partie
- jeudi: petits jeux à thème
- vendredi: Vitesse et entraînement en endurance + balles arrêtées

La concentration de travail

En Argentine, et généralement en Amérique du Sud, ils pensent que nous nous entraînons plus ici en Europe, cependant nous nous entraînons moins. Simplement le travail est plus concentré avec plus d'intensité et les joueurs sont plus responsables de faire la quantité de travail. En Argentine il y a peu de concentration de charges. L'autre différence se trouve dans l'entraînement. Ne me demandez pas de dire du mal, j'ai beaucoup de respect pour les entraîneurs en Argentine, mais j'ai choisi d'entraîner différemment.

J'entraîne toujours avec le jeu à esprit. En Argentine ils sont très orientés « physique », ils font beaucoup de course. Dans mes séances j'opte pour faire tout par rapport au jeu ce qui veut dire beaucoup de travail avec la balle. L'aspect physique sera par conséquent intégré comme partie de l'exercice ".

Les entraîneurs adjoints

" Nous avons 4 entraîneurs à Villa: un entraîneur du goal, un préparateur physique, un entraîneur adjoint et moi-même. Chaque lundi nous nous réunissons et rencontrons le personnel entier, en incluant le personnel médical et nous faisons le programme pour la semaine. Nous décidons de ce qui a besoin d'être fait et divisons le travail. Nous décidons quand nous travaillons avec le groupe entier, quand l'entraîneur du goal travaillera avec les goals , quels sont

les joueurs qui ont besoin de pratiquer un travail spécifique lié à une blessure ou besoin de récupération, nous déterminons sur le terrain qui travaille sur offensive séparément et qui travaille séparément sur la défense. Si les goals participeront à l'exercice, tout sera discuté dans cette réunion. De ce fait quand les joueurs arrivent au commencement de la semaine, ils savent exactement ce qu'ils font et avec qui ils le font ".

L'adversaire

" L'adversaire peut affecter la préparation du match, mais il est difficile de mettre un pourcentage sur ceci. La semaine avant j'examine le prochain adversaire. Je regarde leurs caractéristiques et relaie ceci à mon équipe. Si l'adversaire est bon dans les situations de lvl je pratiquerai ceci avec l'équipe, en s'assurant qu'ils sont préparés. Nous examinerons plusieurs caractéristiques et entraînerons en conséquence.

Cependant, je ne change pas notre style de jeu. Nous jouons notre jeu, à l'exception de certaines modifications légères. Je joue de la même manière contre Barcelone que contre AZ Alkmaar. Bien sûr quelques équipes vous permettent de jouer avec plus d'espace que d'autres et cela affectera notre jeu. Quelquefois vous jouez un peu plus dans votre propre moitié de terrain qu'à d'autres temps, ces choses dépendent de l'adversaire, mais en général nous adhérons à la même stratégie. Je ne permets jamais à mon équipe de penser qu'ils sont inférieurs. Si vous jouez un grand adversaire je ne permets jamais à mon équipe d'être contraint à rester derrière. Je veux qu'ils jouent avec confiance à tous moments ".



Le changement

Quand Pellegrini est arrivé à Villaréal il s'est trouvé en face d'une équipe quelque peu défensive. Pellegrini aime jouer avec beaucoup d'initiative offensive, et changer les mentalités prend du temps, mais de combien de temps avait il vraiment besoin? " Nous sommes arrivés ici et 10 jours plus tard nous devons jouer l'Intertoto et avons commencé à gagner des matches immédiatement. Donc avec Villaréal tout est vraiment bien allé et tout le monde s'est adapté rapidement. À quelques autres clubs cela m'a prit un temps plus long à apporter mon style de jeu.

La structure est importante. Avec Villaréal je n'ai pas changé la façon de jouer en 10 jours. Nous avons juste commencé à gagner des matches immédiatement; cela ne veut pas dire que nous jouions le système que j'avais projeté de jouer. cela prend des entraînements, techniquement aussi bien que du point de vue de la tactique et beaucoup de patience. Les exercices à répétition avec et sans la balle et être clair dans votre communication vers les joueurs.. Quand vous n'avez pas les joueurs , le doute commence à gagner et cela crée la pression, surtout quand l'équipe ne joue pas bien. Cependant, je n'ai pas l'expérience de longues périodes de temps dans cette situation. Quelquefois vous avez un mauvais match, mais jamais plusieurs défaites de suite. Donc je ne doute jamais du système de jeu en place que je ne change pas mes stratégies, jamais ".

Engineering

" Dans la majorité (90%) de ma carrière d'entraîneur, j'ai entraîné comme un joueur. J'ai été capable d'appliquer mes expériences de ma carrière de joueur à ma carrière d'entraîneur, en sachant ce que je voulais et ce que je ne voulais pas. j'ai étudié l'engineering, un terrain dur d'étude qui m'a appris comment penser logiquement et trouver des solutions logiques aux différentes situations, cela m'a aidé un peu.

Mais mes études ne m'ont pas aidé dans les principes de l'entraînement. Les principes sont survenus de mes années de joueur. Mes années comme étudiant m'ont préparé, cependant, sur comment négocier avec les questions des gens et la psychologie; il y a beaucoup de choses que je peux appliquer maintenant dans mon entraînement. Tout cela a eu un effet positif sur ma carrière ".



Dernières pensées

" Je crois il y a encore beaucoup de progrès à faire dans le coaching. Par exemple dans le système des écoles d'entraîneurs: techniquement, ils vous préparent pour ce qui est devant du point de vue de la tactique et physiquement. Cependant, 70-80% du coaching porte sur comment mener un groupe, comment négocier avec les différentes personnalités. C'est dur et cela prend beaucoup de temps , et on l'aborde trop peu dans les écoles d'entraîneurs.

Attention à ceci. Je crois que tous les entraîneurs doivent savoir s'impliquer un minimum dans la psychologie, parce que vous avez besoin de ceci pour mener efficacement un groupe de joueurs dans la direction où vous voulez qu'ils aillent ".

" Je crois que j'ai été très heureux dans ma carrière. Comme entraîneurs nous avons une responsabilité sur le jeu, pas seulement sur les résultats. Mais aussi sur les joueurs, le club et les fans, comme aussi les gens qui regardent les matches à la télé. Nous avons aussi une responsabilité économique vers les sponsors. Je dis toujours ceci, parce que la chose la plus importante est : on ne gagne pas toujours, mais doit toujours bien jouer et satisfaire les fans ".