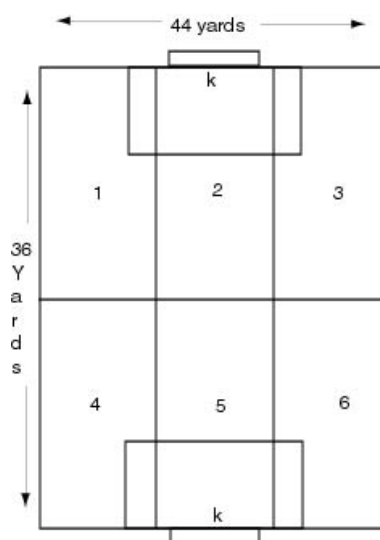


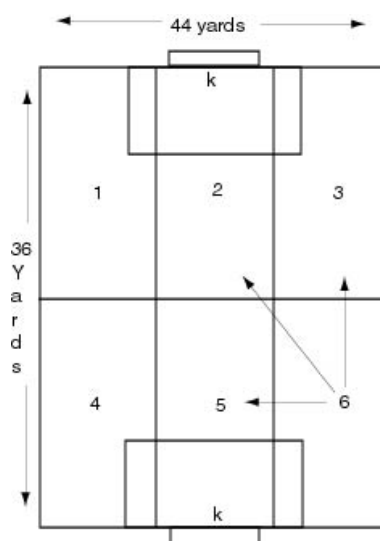
## Exercice tactique par Laurence Fine (USA)

Nous avons ici une activité pour les jeunes joueurs destinée à leur apprendre à garder l'équilibre et la formation générale de l'équipe, plutôt que d'aller chasser le ballon sur tout le terrain.

On démarre sur un terrain de 36 yards x 44 yards avec 2 buts. On divise le terrain en 6 zones. Le jeu s'effectue 3v3 plus les gardiens. Chaque joueur est assigné à une zone comme indiqué sur le diagramme.



Le jeu est très simple. Les joueurs 1,2 et 3 jouent contre les joueurs 4,5 et 6. la règle principale est qu'ils ne peuvent jouer que dans les zones jouxtant la leur. Par exemple 6 ne pourra aller que dans les zones de 3,2 et 5 et en aucun cas 1 et 4. Ainsi seul 2 et 5 pourront aller dans toutes les zones. Aucune possibilité donc d'avoir tous les joueurs dans la zone 1 par même si le ballon y est.



Cet exercice permet une meilleure gestion des mouvements ainsi qu'un meilleur équilibre de l'équipe.