

# Nottingham Forest U11 Youth Team

Par l'entraîneur des jeunes de Nottingham Forest, Peter Cooper. Peter a l'expérience du coaching des équipes de jeunes de différents âges de l'English Premier League entre autre Leeds United et maintenant Nottingham Forest. Cet article est consacré à la passe et au mouvement avec et sans ballon.

Organisez les joueurs en deux équipes de huit avec cinq joueurs de chaque équipe formant un cercle et les autres trois joueurs de chaque équipe qui joue 3 v 3 à l'intérieur du cercle. La dimension du cercle sera déterminée par l'âge et le niveau de capacité des joueurs. Les 3 v 3 joueurs essaient de conserver le ballon en donnant à un des 2 autres partenaires.(fig 1)

Si ils ne sont pas capables de passer à un de leurs partenaires ils peuvent passer à tout joueur du périmètre. Les joueurs du périmètre doivent alors passer la balle à un des équipiers du premier passeur

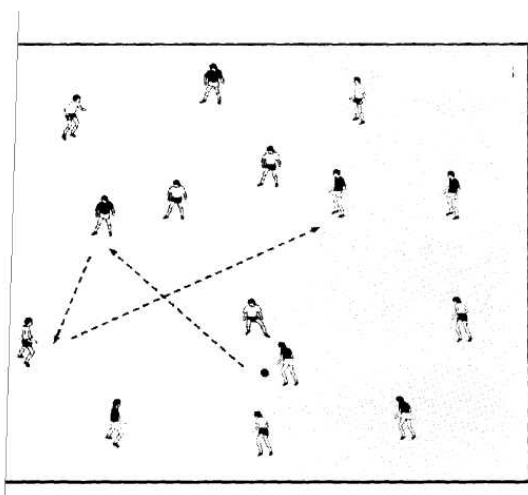


fig 1

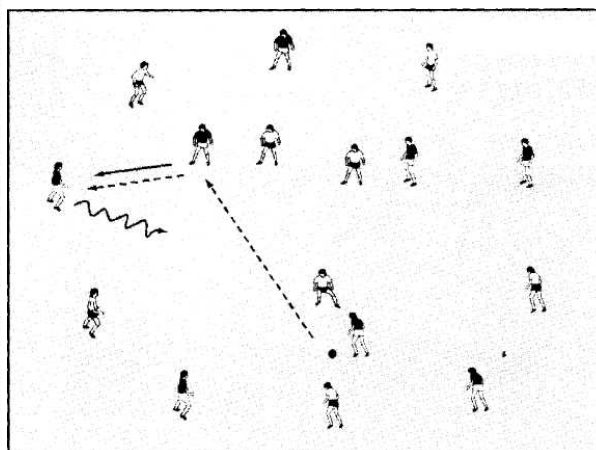


fig 2

## Points de Coaching

- Rappelle les joueurs qu'ils sont en situation de 13 v 3 quand ils ont la possession de la balle
  - Ne pas compliquer l'échange, rester simple
- Positionnez votre corps ouvert vers le passeur pour recevoir correctement la balle afin de voir la zone de jeu au moment du contrôle

utilisez les joueurs du périmètre seulement si vous ne pouvez pas passer à un coéquipier

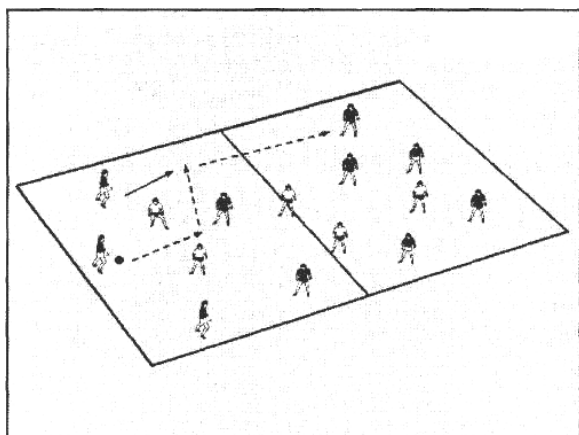
## Progression

Les joueurs dans le centre peuvent utiliser seulement les joueurs du périmètre de leur propre équipe. Les joueurs du périmètre ont un maximum de deux touches puis une touche

## Progression

Quand un joueur du centre passe à un joueur du périmètre, il crie " changement ". Le joueur du périmètre conduit alors la balle vers le centre et passe à un de ses coéquipiers. Le joueur de centre prend la place du joueur du périmètre qui est entré.

## 5 v 5 v 5



Organisez trois équipes de cinq, chaque équipe avec une couleur différentes

Jouez sur un terrain rectangulaire. La taille est déterminée par l'âge et les capacités des joueurs.

2 équipes de 5 combinent contre une 3ème en jouant 10v5. Conservation du ballon. Lorsque qu'une «équipe perd le ballon, elle devient l'équipe défendante.

## Points de coaching

- o Variez la longueur des passes courtes/longues
- o Jouez quelques passes courtes pour impliquer les défenseurs dans cet espace puis frappez une passe longue au côté opposé du terrain
- o Trouvez l'espace - n'est pas attiré vers la balle
- o Communiquez - appel pour la passe