

Croisement des attaquants par José Sanchez Mota

Objectif Principal : Principes Offensifs

Objectif Secondaire : Attaques, Démarquages, automatismes.

Participants: 12 joueurs ou plus .

Matériel: Ballons et cônes.

Développement : Le joueur A passe au joueur B1 en démarquage de rupture , lequel passe à C1 en démarquage d'appui qui remet à A qui réalise un changement d'orientation vers B2 en situation de démarquage de rupture . Celui-ci contrôle la balle et la conduit jusqu'au cône pour centrer ensuite sur C1 et C2 venus devant le but en courses croisées.

B1 va jusqu'au cône opposé au ballon (en cas où celui-ci dépasserait les attaquants) , puis retourne rapidement vers son cône de départ en position de repli.

