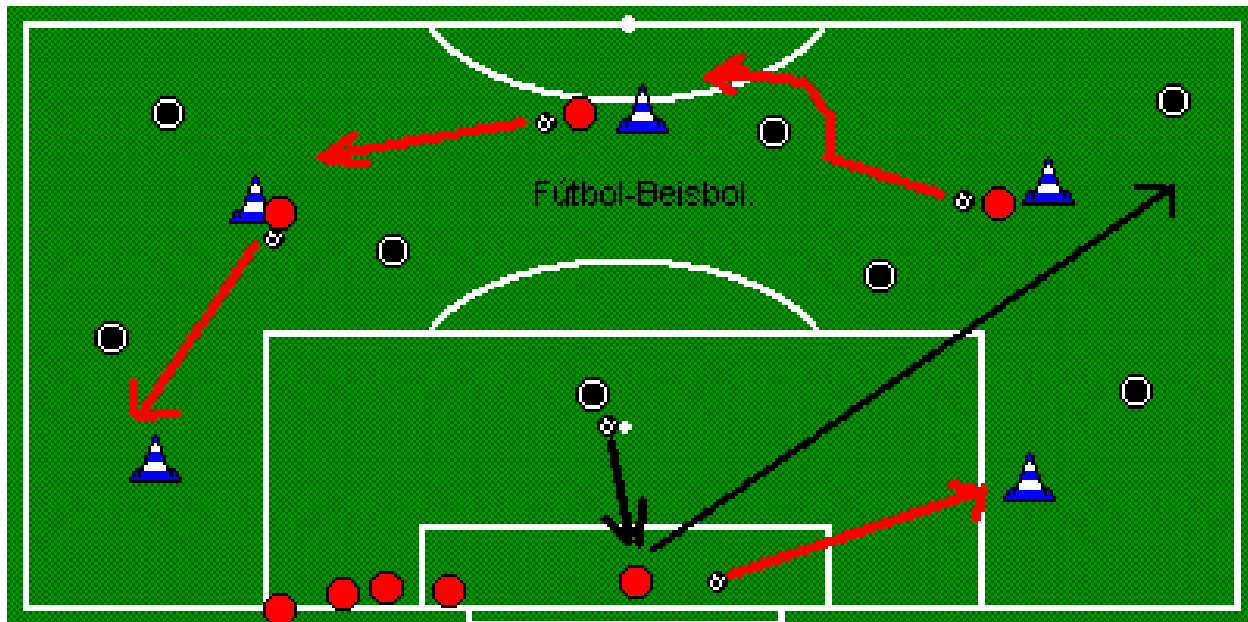


# LE FOOTBALL-BASEBALL

Par Bernabé Herraéz



## ZONE DE TERRAIN

Demi terrain.

## OBJETIFS

Activité ludique pour l'amélioration de la conduite simple. Prétend augmenter l'attention sur le ballon, l'adversaire, les partenaires et l'espace.

## MATERIEL

Nous avons besoin de 2 jeux de chasubles, 7 ballons et 5 cônes pour délimiter le pentagone.

## DEROULEMENT

Jeu de Base-ball adapté au football, qui oppose deux équipes, une attaquante et l'autre défendante.

L'équipe attaquante a pour but de frapper de volée, depuis l'intérieur des 18m, le ballon lancé avec la main par un défenseur posté au point de penalty, dans le but d'atteindre la plus grande quantité possible de bases par conduite de son ballon, et ajouter un point chaque fois qu'un joueur attaquante arrive avec la balle contrôlée à l'intérieur du petit secteur. On considère ballon nul tout ballon qui sortira du rectangle de jeu. Deux ballons nuls consécutifs supposent l'élimination de cet attaquante.

Il peut être sauvé des attaquants précédemment éliminés au moyen de la réalisation de points, c'est-à-dire, chaque point repêche un éliminé.

L'équipe des défenseurs poursuit l'élimination de ses rivaux, à travers des lancements de son ballon contre le ballon ou le corps de tout joueur attaquante, qui se déplace d'une base à une autre. Ils peuvent aussi éliminer tous les rivaux qui n'ont pas atteint une base, s'ils envoient la balle à l'intérieur de la zone de penalty pour qu'elle soit reçue par un partenaire avec la main

un attaquante est éliminé si sa volée est recueillie en l'air, sans que le ballon touche le sol, par un défenseur.

Le lanceur de défense est obligé d'envoyer la balle parfaitement pour qu'elle soit volleyée par l'attaquant.

Gagnera l'équipe qui aura obtenue davantage de points. Les équipes changent leurs fonctions offensives et défensives quand tous les attaquants ont été éliminés.

Ce n'est pas un jeu de contact, ce pourquoi on ne permet pas d'empêcher les conduites des attaquants tout comme les passes ou conduites des défenseurs.

Intensité limitée. Jeu recommandé à partir de 12 ans