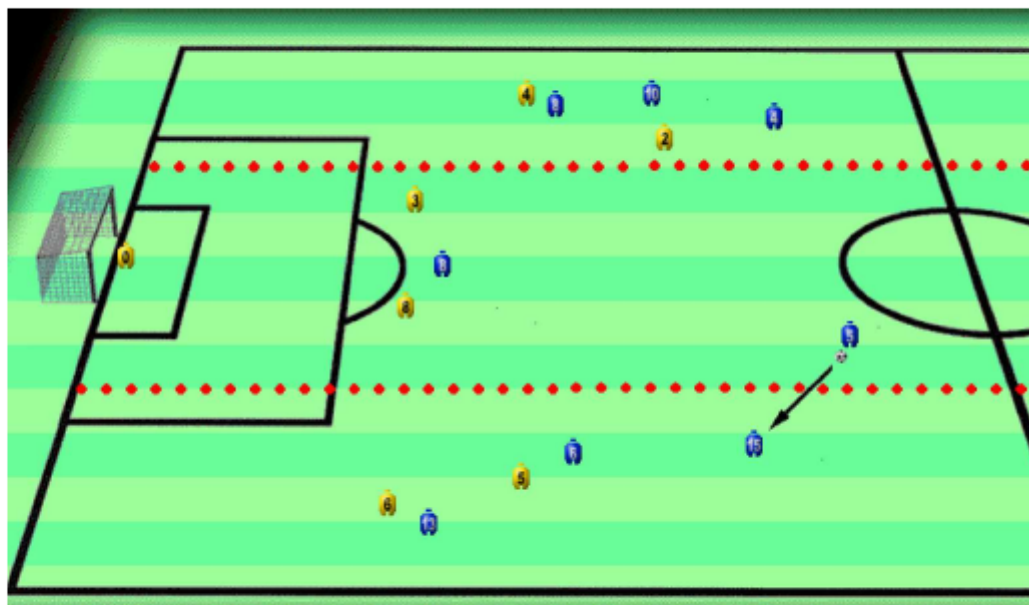


Birger Peitersen (équipe féminine nationale danoise)

Exercice de centres



8 x 6 sur un demi terrain divisé en 3 zones.

Rechercher la supériorité numérique sur les côtés pour centrer en 2x2 dans l'axe.