

Creation d'espace U-14-16 (Soccerkix)

Voici un exercice spécifique de création d'espace. L'objectif de cet exercice est de perfectionner l'unité de vue des attaquants et plus généralement de l'ensemble des joueurs, la recherche du coéquipier libre et la conclusion au but.

Règle:

Fig. A représente la course de déviation où le mouvement des joueurs "verts et rouges" permet au joueur bleu de s'insérer librement pour recevoir la balle et centrer pendant que les mouvements des verts et rouges de créer l'incertitude. Et pénétrer dans la zone de rigueur.

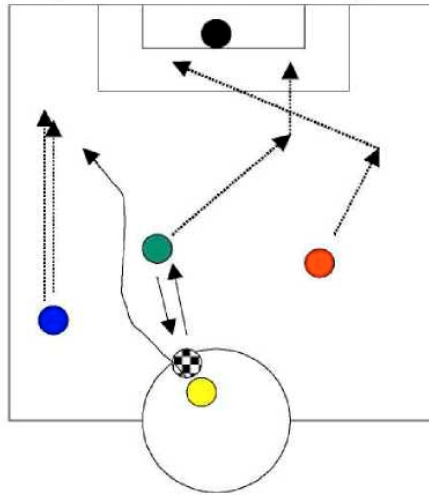


Fig. A

Fig. B représente les courses croisées pour libérer un attaquant.

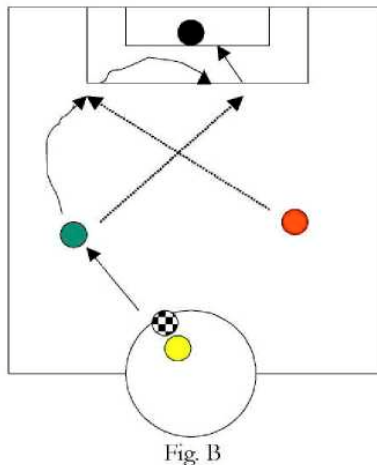


Fig. B

Quand le joueur "jaune" passe la balle au joueur "vert», celui-ci feinte l'arrêt et donne la balle au joueur rouge qui effectue une transversale pour le joueur vert démarqué qui centre

Coaching Observation:

Bien lire la communication, la précision de la passe et comment les joueurs reçoivent la balle.