

TRAVAIL DE PASSES POUR LES MILIEUX DE TERRAIN

Par Michel Brahmi

Dans une zone de 20m de côté, 6 joueurs , 2 ballons et 4 plots.

Objectif : remise en une touche des milieux de terrain sur des ballons venant de face.

A passe à milieu jaune 1 qui remet à B. B remet au milieu qui remet à A (on verra dans un second temps que A devra donner ensuite le ballon à C).

D donne à milieu jaune 2 qui remet à C qui lui remet . milieu 2 redonne à D qui adresse une longue passe à B

Les joueurs du milieu échantent leur place . D donne à milieu jaune 2 qui remet à A qui le ressert. Milieu jaune rend à B.

C (qui a reçu entre temps le ballon gardé par A lors du premier mouvement) donne à milieu jaune . Etc. ...

